

Urkunde



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

Anna-Lena Macut

hat den Lehrgang

Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft Aufbauqualifikation



der BSA-Akademie

erfolgreich absolviert.

Die Erläuterung des Abschlusses ist Bestandteil dieser Urkunde.

Der Fernlehrgang
ist von der Staatlichen Zentralstelle für
Fernunterricht geprüft und zugelassen.

Köln, 07.09.2019

Fachbereichsleiter
Elisabeth Graser

Pädagogischer Leiter der BSA-Akademie
Prof. Dr. Andreas Strack

Direktor der BSA-Akademie
Prof. Dr. Thomas Wessinghage



1. BEZEICHNUNG DES ABSCHLUSSES

Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft

2. ÜBERSETZTE BEZEICHNUNG DES ABSCHLUSSES

Group Exercise Instructor for Pre-Natal Courses

3. PROFIL DER BERUFLICHEN HANDLUNGSFÄHIGKEIT

Durch die Teilnahme an dem o. g. Fernlehrgang hat der/die Teilnehmer/in folgende Kompetenzen zur selbstständigen Erfüllung fachlicher Anforderungen im noch überschaubaren und zum Teil offen strukturierten beruflichen Tätigkeitsfeld „Gruppentraining (Fit durch die Schwangerschaft)“ erworben:

- (1) Erweitertes Fachwissen im beruflichen Tätigkeitsfeld „Gruppentraining (Fit durch die Schwangerschaft)“ mit den folgenden Schwerpunkten:
 - Physiologie der Schwangerschaft
 - Training während der Schwangerschaft
 - Ernährung während der Schwangerschaft
 - Nach der Entbindung (Besonderheiten bei Kaiserschnitt, Zeitmanagement)
 - Training nach der Entbindung
 - Ernährung nach der Entbindung
 - Pädagogische Grundlagen für das Gruppentraining
 - Trainingskonzepte
- (2) Spektrum kognitiver und praktischer Fertigkeiten zur Planung und Bearbeitung von fachlichen Aufgaben im beruflichen Tätigkeitsfeld „Gruppentraining (Fit durch die Schwangerschaft)“, Beurteilung deren Ergebnisse nach weitgehend vorgegebenen Maßstäben sowie Erbringung einfacher Transferleistungen mit den folgenden Schwerpunkten:
 - Trainingssteuerung im Gruppentraining Fit durch die Schwangerschaft
 - Aufbau von Trainingseinheiten (inkl. Übungsauswahl) im Gruppentraining Fit durch die Schwangerschaft
 - Übungsunterweisung im Gruppentraining Fit durch die Schwangerschaft
- (3) Sozialkompetenz im beruflichen Tätigkeitsfeld „Gruppentraining (Fit durch die Schwangerschaft)“ mit den folgenden Schwerpunkten:
 - In einer Gruppe mitwirken und punktuell Unterstützung anbieten.
 - Arbeitsumgebung mitgestalten.
 - Abläufe gestalten und adressatenbezogene Darstellung der Ergebnisse.
- (4) Selbstständigkeit im beruflichen Tätigkeitsfeld „Gruppentraining (Fit durch die Schwangerschaft)“ mit den folgenden Schwerpunkten:
 - In weniger bekannten Kontexten eigenständig und verantwortungsbewusst arbeiten.
 - Das eigene und das Handeln anderer einschätzen.

4. BERUFLICHE TÄTIGKEITSFELDER

Beschäftigungsmöglichkeiten finden Personen mit der o. g. Qualifikation überwiegend in Betrieben der Fitness- und Freizeitwirtschaft, wie z. B. Fitnessstudios, aber auch in Volkshochschulen, Vereinen, Hotels.

5. GRUNDLAGEN DES ABSCHLUSSES

Bezeichnung und Status der ausstellenden Stelle BSA-Akademie, private Bildungseinrichtung	Name und Status der nationalen/regionalen Behörde, die für die Anerkennung des Lehrgangs zuständig ist Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht, Köln
Niveau des Abschlusses Lehrgang geprüft und zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht in Köln; Zulassungsnummer: 7239912. Qualifikationsstufe: Stufe 3 Trainerregister (www.trainerregister.de) Aufbauqualifikation (BSA-Akademie)	Bewertungsskala/Bestehensregeln Zum Bestehen der Prüfungsleistung müssen mindestens 50% der maximalen Punktzahl erreicht werden.
Zugang zur nächsten Ausbildungsstufe Stufe 4 Trainerregister Profiqualfikation (BSA-Akademie)	Internationale Abkommen keine
Rechtsgrundlage Institutsinterne Lehrgangsplanung und Prüfungsordnung	

6. WEGE ZUR ERLANGUNG DES ABSCHLUSSES

Abschlussprüfung bei der BSA-Akademie: 1. Zulassung: Teilnahme an der Präsenzphase 1. Art: Klausur
Zusätzliche Informationen Zugang: Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ bzw. vergleichbare Vorbildung Lehrgangsdauer: 3 Monate, inkl. 2 Tage Präsenzphase Umfang Unterrichtsstunden: 129 Zeitstunden Fernunterricht, 16 Zeitstunden Präsenzphase Weitere Informationen finden Sie unter: www.bsa-akademie.de